Horsens Kajakklub

Fra hav- til turkajak

Hvis du som kajakroer ønsker at skifte til turkajak og blive medlem af Horsens Kajakklub, tilbyder vi en mulighed for at blive omskolet.

Vi gennemfører vores kursus efter behov i perioden 1. maj indtil 31. august.
Kurset er 2 moduler, typisk fordelt over lørdag og søndag, samme weekend.

Du skal som minimum have et IPP2 bevis og have været aktiv roer i 2 år.

Hvis det har din interesse, skal du skrive til træningsudvalget
på hkk.traenings.udvalg@gmail.com med følgende oplysninger:

- Kopi af dit IPP bevis
- Hvor har du taget din uddannelse
- Kort beskrivelse af din erfaring, antal år som roer, km om året, pagajtype m.m.

Du vil herefter blive kontaktet af træningsudvalget for at aftale tidspunkt for kurset.

Kursusindhold

Omskolingskurset består af 2 moduler

1. modul - 4 timer

På land:

- Gennemgang af klubbens kajakker
- Håndtering af turkajakker
- Indstilling af turkajak
- Gennemgang af pagajer og skivning
- Gennemgang af rovand
- Hvor er udstyr og kajakker

På vandet:

- Op- og nedstigning fra bro
- Op- og nedstigning på lavt vand
- Strandstart
- Støttetag
- 360 graders vending
- Baglænsroning
- Sideforflytning
- Stoptag
- Makkerredning

Hvis instruktøren vurderer, at dine færdigheder er i orden, forsætter du til anden del af kurset.

2. modul - 4 timer

- Prøve på land; Praktisk demonstration – Håndtering af udstyr.
- Prøve på vand; Praktisk demonstration af kursistens niveau indenfor de enkelte øvelser.
- Intro til klubbens regler; sommer-/vintersæson, klubhus, rokort, samt af klubliv og aktiviteter.

Instruktøren vil foretage en samlet vurdering af dine færdigheder og udstikke de retningslinjer, du skal ro efter i starten af dit medlemskab af klubben.

Pris

Første del af kurset koster kr. 300,- som skal betales inden start.

Anden del af kurset koster kr. 300,- som skal betales inden start.

Du har nu mulighed for at blive medlem af Horsens Kajakklub. Kontingentet er kr. 1500,- om året.

Du får refunderet kr. 300,- ved medlemskab det første år.

Når du er registeret som medlem, vil klubben udstede et IPP2 bevis til dig.
Som ny roer i klubben vil du skulle følge de lokale sikkerhedsregler.