Sikkerhedsinstruks - Horsens Kajakklub

Udarbejdet – april 2018, opdateret februar 2023

Denne instruks gælder for kajakker.

1. Arrangør

Horsens Kajakklub
Langelinie 18
8700 Horsens

2. Aktiviteter

Aktiviteterne omfatter:

- Undervisning i kajak
- Introduktionsarrangementer til kajak
- Sociale arrangementer hvor der indgår brug af kajak

Deltagerne i aktiviteterne kan være medlemmer af Horsens Kajakklub, såvel som ikke-medlemmer, der er gæster i klubben.

Aktiviteten ledes af en person fra klubbens instruktørgruppe, eller af en anden person med relevant baggrund, udpeget af klubbens bestyrelse.

Før den enkelte aktivitet påbegyndes, vurderer den ansvarlige instruktør temperatur, vind og bølger, samt forventet udvikling i vejret. Ruten og aktivitetens forløb planlægges i forhold til de enkelte deltageres færdigheder og de aktuelle forhold på dagen.

3. Identifikation af risici

De sikkerhedsmæssige risici er:

- Kæntring som følge af dårlig balance, dårligt vejr eller ildebefindende
- Afkøling i vandet efter kæntring
- Lynnedslag

4. Tiltag til at imødegå risici

Den ansvarlige for aktiviteten vurderer vindretning og –styrke i forhold til deltagernes færdigheder samt den forventede udvikling i vinden, inden aktiviteten sættes i gang. Vindens udvikling vurderes løbende under aktiviteten, så ruten om nødvendigt kan ændres. Risiko for tordenvejr vurderes ligeledes.

Lederen af aktiviteten og eventuelle hjælpere identificerer sig tydeligt over for deltagerne, inden aktiviteten sættes i gang.

Lederen af aktiviteten skal sikre sig:

- Deltagerne har den nødvendige sikkerhed i kajakken for at kunne færdes på det valgte rovand i de vindforhold, der er gældende på dagen
- Deltagerne har den nødvendige viden om relevante redningsøvelser, så deltagerne kan hjælpe hinanden op i kajakkerne igen, eller hjælpe hinanden i land, hvis uheldet skulle være ude og en deltager kæntrer.
- Gruppen færdes tæt på land (bunde ved livet), så deltagerne har mulighed for at redde sig selv i land i tilfælde af kæntring.
- Ingen deltagere lider af sygdom, der kan medføre lammelse eller bevidsthedstab. Hvis det er tilfældet, bør den enkelte deltager på forhånd have afklaret med egen læge, om det er forsvarligt at færdes i kajak. Deltagelse kan tillades, hvis der altid bæres redningsvest med krave.
- Deltagerne skal inden tilmelding til en aktivitet bekræfte, at de kan svømme 300 m. For børn skal forældrene bekræfte børnenes svømmefærdigheder. Undervisningsforløb, der har som mål at deltagerne kan frigives til at ro kajak alene, omfatter en svømmeprøve.

5. Kajakker

Kajakkerne skal være godkendt af klubbens bestyrelse som sødygtige. Kajakkerne er af varierende sværhedsgrad.

For alle kajakker gælder det, at der:

- Skal medbringes en svømmevest pr. person i kajakken. Fra 1. oktober til 1. maj skal alle bære svømmevest, når de færdes på vandet. Børn under 14 år skal bære svømmevest hele året.
- Skal medbringes en pagaj pr. person i kajakken.

For kajakker gælder specielt, at personer som ikke er frigivet til at ro alene:

- Skal bære svømmevest hele året
- Skal være ifølge med en instruktør, eller anden ansvarlig person udpeget af bestyrelsen

Sikkerhedsinstruks - Horsens Kajakklub

6. Instruktører

Aktiviteten ledes af en af klubbens instruktører eller anden ansvarlig person, som er udpeget af bestyrelsen. Der kan være hjælpere tilknyttet aktiviteten. Antallet af hjælpere ud over den person, der leder aktiviteten, afhænger af antallet af deltagere, deltagernes færdigheder, alder samt hvorvidt, aktiviteten er ekstra krævende. Klubbens instruktører skal have et gyldigt førstehjælpscertifikat, som fornys i henhold til gældende regler. Instruktørerne skal have færdigheder svarende til Instruktør 2 i IPP systemet.

7. Forholdsregler

Aktiviteterne kan foregå i lokalområdet, som omfatter:

- Nordkysten af Horsens Fjord, indtil Husodde
- Aktiviteterne kan foregå imellem solopgang og solnedgang, og vil primært finde sted i perioden 1. maj – 1. oktober.
- Der må ikke være flere personer i kajakken, end den er bygget til. Dvs. 1 person i en ener-kajak (K1), 2 personer i en toer-kajak (K2) og 4 personer i en fire-kajak (K4).

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Lederen af aktiviteten skal sikre sig, at

- Gruppen færdes tæt på land (bunde ved livet), så deltagerne har mulighed for at redde sig selv i land i tilfælde af kæntring
- Deltagerne (for børn deres forældre) har bekræftet deres svømmefærdigheder (300 m)

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Aktiviteterne foregår i et lokalområde, hvor der færdes mange mennesker langs vandet og på vandet i mindre fartøjer. Størstedelen af området er beboelsesområder, hvor huse og haver ligger helt ned til vandet og hvor der ligger andre søsportsklubber samt en campingplads.

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer på vandet i kajakkerne er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion.

Lederen af aktiviteten noterer antallet af deltagere, varighed og planlagt rute i rokort, inden aktiviteten starter.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til de nye kajakroere, inden roturens start

Lederen af aktiviteten instruerer deltagerne om nødvendige forholdsregler relateret til sikkerhed ved aktivitetens begyndelse og – om nødvendigt – under selve aktiviteten.

Deltagere, som ikke er frigivet til at ro kajak alene, instrueres i relevante redningsøvelser, så deltagerne kan hjælpe hinanden op i kajakker igen. Redningsøvelserne øves i ”kravlegården” ud for klubben eller i Sundet.

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Utilsigtede hændelser eller ulykker evalueres i instruktørgruppen eller klubbens bestyrelse med det formål at afdække, om forholdsreglerne relateret til sikkerhed er tilstrækkelige eller kan forbedres.